



# Das Sokrates Forum

## Gast:

**Dr. Alexander Zock** (Organizational Consultant & Executive Coach)

## Ist Philosophie Lebenskunst?

Kann der Stoizismus ein Leitfadens  
für stürmische Zeiten sein?

Neid, Gier, Eifersucht oder Trauer – seit jeher übernehmen negative Emotionen die Kontrolle über die Menschheit und verstellen den Blick auf das Wesentliche.

Die Philosophie des Stoizismus erkannte bereits im 4. Jhrd. vor Christus, welche Kraft ein Leben ohne zerstörerische Gefühle entfalten kann.

Ein Leben im Zeichen der Tugend sollte daher das Ziel unseres Strebens sein. Aber was bedeutet es ein solches Leben zu führen? Dieser Frage wollen wir in diesem Forum nachgehen.

**Wie wäre es, wenn wir Seneca, Epiktet oder Marc Aurel befragen könnten?**

**TERMIN:** 27. Februar 2023

**BEGINN:** 19:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

**EINLASS:** ab ca. 3 Min. vor bis ca. 5 Min. nach Beginn

Teilnehmer\*innen- Anzahl: 100 Personen können teilnehmen: **First Come – First Served!**

## AGENDA

- Musik & „Willkommen“
- im Gespräch mit Dr. Alexander Zock (ca. 30 - 35 Min.)
- Austausch / Fragen (aller Teilnehmer\*innen) (ca. 20-25 Min.)
- Au revoir und langsamer Ausklang ...



## Zoom-Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/88148200963?pwd=Nmd6UWMydFhqZ2tuZkorM3J1MG1WZz09>

Meeting-ID: 881 4820 0963

Kenncode: 333

Herzlichst

*Claudia Lutschewitz*